

令和7年度 第3回 全国高校生冷凍めんコンクール応募用紙
 「手軽に美味しく！だれもが喜ぶ冷凍めん料理」～冷凍めんと身近な食材を使ったアイデアレシピ～

★作品名

★料理の写真

こちらに盛り付け画像(データ)を張り付けてください。
 (用紙に印刷したものの切り貼りでも可)

※料理の写真は重要な審査ポイントです。
 盛り付けたもので、料理の特徴が分かりやすいように、
 工夫してください。(2枚まで)

栄養成分
 (1人あたり)
 ○エネルギー _____ Kcal
 ○たんぱく質 _____ g
 ○塩分 _____ g

※未記入でも可
 書類審査通過後には必要になります。

★料理の特徴・料理への思い(200字程度)

.....

.....

.....

.....

.....

★工夫した点・地域の食材の解説など

.....

.....

.....

.....

.....

学校名	立	高等学校	学科:	学年:	年
	学校担当者		担当者 メールアドレス		
チーム名	ふりがな		個人情報の取扱いについて(☑を入れてください) <input type="checkbox"/> 承諾します		
ふりがな					
氏名					

めんの種類に☑	<input type="checkbox"/> うどん <input type="checkbox"/> そば <input type="checkbox"/> 中華麺 <input type="checkbox"/> パスタ(名称 _____) <input type="checkbox"/> その他(名称 _____)		
商品名	メーカー名	★1人分の費用 円	★調理時間 分
★材料	★分量 (_____)人分	★作り方 (作る手順に沿って箇条書きにする。)	

作品送付先

送付時等にお使ください

〒151-0053

東京都渋谷区代々木 3-20-6

全国高等学校家庭クラブ連盟

冷凍めん料理コンクール 行

応募作品在中