

令和7年度

第56回F H Jー日清製粉グループ全国高校生料理コンクール

「みんなの笑顔がひろがる私の自慢料理」
～小麦粉と身近な食材を使って作る私のアイデアレシピ～

家族や仲間との楽しい集まりには欠かせない心のこもった料理やお菓子！
小麦粉と地域の食材、旬の食材とを組み合わせた、みんなの笑顔がひろがる
「わたしだけのレシピ」を応募します。ネーミングにもあなたのアイデアを
活かしたオリジナルレシピをお待ちしています！！

■応募資格

日本の高等学校に在籍する生徒（留学生を含む）で、個人又は4人以下のグループ

■応募要領

- ・小麦粉（ミックス粉も可）と地域の食材・旬の食材を組み合わせ、手軽に作ることができ、アイデアあふれる料理。
（小麦粉を使わず、うどん・パスタ・パン等市販の小麦粉製品のみ使用は不可。）
- ・調理時間 1時間以内（発酵やねかせる時間、ケーキの焼き時間は除く）
- ・材料費 1人分500円程度
- ・料理の分類番号（下記）を記載し、使用した小麦粉の種類（薄力粉・強力粉等）を明記、食材と分量（2人分又は4人分、タルト・ケーキ等は型のサイズと何人分かを明記）、作り方、1人分の費用と調理時間を記入する。
- ・1人分のエネルギーおよびたんぱく質は、わかる範囲で明記する。ただし、作品が入賞した場合には、記入を依頼する。
- ・料理の特徴や料理に込めた思い、作品で工夫した点、地域食材の解説を記入する。
- ・出来上がり料理の盛り付けや断面等特長がわかる画像（写真可）を枠内に添付する。
（画面分割可。イラスト不可）
- ・上記の必要事項を令和7年度版応募用紙（A3横）1枚にまとめる。
- ・応募の際は、既定の応募一覧用紙（令和7年度版）を必ず添付する。
（※応募用紙・応募一覧用紙は、ホームページよりダウンロードする）
- ・個人応募の場合でも、必ず学校（家庭科の先生や担任の先生）を通して応募し、応募一覧用紙を添付する。（二次審査を通過した場合は、学校へ連絡する）
- ・応募作品は返却しない。応募作品は全国高等学校家庭クラブ連盟に帰属する。
なお、参加賞の発送は令和8年1月末日までに各学校宛てに行う。
- ・必要事項を満たしていないものは、応募点数に数えない。

料理の分類番号

番号	料理名
1	菓子・デザート
2	パン・ナン・スコーン(ピザ・ピロシキ・パンケーキ・ケーキサレ・マフィン)
3	めん・パスタ・ヌードル(すいとん・ニョッキ・ラザニア)
4	パイ・クレープ・キッシュ(タルト・ガレット)
5	餃子・春巻き・包子・おやき(ワンタン・ラビオリ・タコス・トルティーヤ)
6	お好み焼き・チヂミ・たこ焼き
7	その他(天ぷら・グラタン・コロッセ等)

※2～7はスイーツ以外

■ 応募期間 令和7年7月1日（火）～9月19日（金）必着

■ 応募先 〒151-0053
東京都渋谷区代々木3-20-6 全国高等学校家庭クラブ連盟
「全国高校生料理コンクール」係

■ 発表 入賞・入選者のみ学校へ連絡
(入賞者は二次審査を通過した段階で10月中に学校へ連絡する)
FHJ誌上(令和8年1月15日発行)
11月 日清製粉グループホームページ、家庭クラブ連盟ホームページ
で発表

■ 選考方法 1次審査 書類審査
2次審査 レシピ審査
3次審査 試食審査

■ 賞 (予定)

最優秀賞	1作品	賞状・ホームベーカリー
優秀賞	2作品	賞状・ハンドブレンダー
FHJ賞	1作品	賞状・ベターホーム協会「お菓子作り道具セット」
日清製粉グループ賞	1作品	賞状・パスタマシーン+小麦粉セット
アイデア賞	5作品	賞状・ベターホーム協会「お料理の本3冊セット」
佳作	2~3作品	賞状・お料理の本
特別賞	1作品(該当作品があった場合のみ)	賞状・副賞

※グループ応募であっても各賞の賞状・賞品は1作品につき1点。学校宛の送付とする。

入選	17作品	記念品
指導者奨励賞	10名	図書カード
学校賞	10校	賞状・図書カード
参加賞	全員	日清製粉グループ製品

■ 審査員(令和6年度)

女子栄養大学 教授 小西 史子 他4名

■ 表彰式 令和7年11月8日(土)開催予定(会場未定)
入賞者上位5組、引率者をご招待

主催/全国高等学校家庭クラブ連盟 共催/一般財団法人家庭クラブ
後援/全国高等学校長協会家庭部会 全国家庭科教育協会
協賛/日清製粉グループ
協力/一般財団法人ベターホーム協会

[個人情報について]

全国高等学校家庭クラブ連盟の定めるプライバシーポリシーに従い、当コンクールに関わるもの以外には一切使用いたしません。入賞者については、学校名・学年・氏名・顔写真を公表いたします。つきましては、入賞に伴い各種媒体(新聞、テレビ、インターネット等)に掲載される場合がありますのであらかじめご了承ください。