

# 令和7年度第3回全国高校生冷凍めん料理コンクール 応募要項

## 「手軽においしく！だれもが喜ぶ冷凍めん料理」 ～冷凍めんと身近な食材を使ったアイデアレシピ～

ほっこり温かく、つるっと冷たく、ひとりでも、みんなでも手軽気軽に食べられる冷凍めん。現代のフードスタイルにマッチした冷凍めんは様々な場面で食べられています。冷凍めんと地域特産の食材を合わせたり、伝統料理にアレンジして高校生の感性と工夫で新たな冷凍めん料理を作ってください。

だれもが喜ぶ手軽でおいしい冷凍めん料理のアイデアレシピをお待ちしています！

### 応募資格

全国高等学校家庭クラブ連盟加盟校のクラブ員で2～4人のチーム応募  
1校から複数のチーム応募可

### 応募要領

- ・冷凍めんと旬の食材や特産の食材等を活用し、手軽でアイデア溢れるレシピを作成する  
具材入り又は調理済みの冷凍めんを使用したアレンジも可  
一般向け、子供向け、高齢者向け、スイーツや世界のめん料理などテーマやジャンルは自由
- ・調理時間 30分以内
- ・材料費 1人分500円程度
- ・献立作品 一つの器に盛りつけたものを対象とする(副菜等は評価対象としない)
- ・応募用紙 A3版(横)1枚の「冷凍めん料理コンクール応募用紙」を使用
- ・記載内容 レシピの特徴や料理への思い、調理方法や食材の工夫を記入
- ・レシピ内容 めんの種類、製品名、食材と分量、作り方、費用、調理時間、その他
- ・画像添付 完成した料理や盛り付けがわかる画像(写真2枚以内)を添付 **イラスト不可**
- ・その他 個人応募でも学校(先生)の承諾を得て応募する **(二次審査後は学校に連絡)**
- ・著作等 応募作品は全国高等学校家庭クラブ連盟に帰属し返却不可

### 募集期間

令和7年12月1日(月)～令和8年1月23日(金)必着

### 送付先

〒151-0053 東京都渋谷区代々木3-20-6  
全国高等学校家庭クラブ連盟「全国高校生冷凍めんコンクール」係

### 発表

令和8年度機関誌「FHJ」No1(令和8年4月15日発行)、ホームページ他  
入賞者には2月中に通知(予定)

### 選考方法

- 1次審査 書類審査
- 2次審査 レシピ審査
- 最終審査 試食審査(ベターホーム協会がレシピを調理再現)

## 受賞内容

最優秀賞	1 作品	賞状・教育奨学金(5万円)
優秀賞	2 作品	賞状・教育奨学金(3万円)
F H J 賞	1 作品	賞状・教育奨学金(1万円)
日本冷凍めん協会賞	1 作品	賞状・教育奨学金(1万円)
佳作	2 作品	賞状・賞品

## ■審査員

元成人会長(全国高等学校家庭クラブ連盟常任委員) 高等学校家庭科教諭(同委員)、  
大学教授、調理専門機関、協会関係者等

## ■表彰式(予定)

令和8年3月20日(金祝日) 家庭クラブ会館

主催/全国高等学校家庭クラブ連盟 共催/一般財団法人家庭クラブ  
後援/全国高等学校長協会家庭部会 全国家庭科教育協会  
協賛/一般社団法人日本冷凍めん協会 協力/一般財団法人ベターホーム協会

## [個人情報について]

全国高等学校家庭クラブ連盟の定めるプライバシーポリシーに従って取り扱います。  
入賞者については、新聞、テレビ、インターネット等に掲載される場合がありますので  
ご了承ください。