令和６年度　第5５回FHJ-日清製粉グループ全国高校生料理コンクール応募用紙

「みんなの笑顔がひろがる私の自慢料理」

～小麦粉と身近な食材を使って作る私のアイデアレシピ～

★作品名

★料理の写真

栄養成分

（1人あたり）

○エネルギー

　　　　　　　Kcal

○たんぱく質

　　　　　　　　　ｇ

※未記入でも可書類審査通過後には必要になります。

　こちらに盛り付け画像（カラー）を添付してください。

※料理の写真は重要な審査ポイントです。

カットした断面を見せるなど料理の特徴が

分かりやすいように、工夫してください。

★料理の特徴・料理への思い（２００字程度）

★工夫した点・地域の食材の解説など

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学校名 | 立　　　　　　　　　　　高等学校 | | | 学科： | | | 学年：　　　年 |
| 学校担当者氏名 | |  | |
| 個人 | ふりがな |  | 個人かグループ  どちらかに○をしてください | 個人情報の取扱いについて(☑を入れてください)  ☐承諾します | | | |
| 氏名 |  |
| グループ  （４人まで） | ふりがな |  |  | |  |  | |
| 氏名 |  |  | |  |  | |

応募締切：令和６年９月２０日（金）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 作品名 |  | |
| ★1人分の費用  　　　　　　　円 | ★調理時間  　　　　　分 | ケーキ型などの名称とサイズ |
| ★材料  小麦粉の種類に☑ | ★分量  （　　　　　）人分 | ★作り方  (作る手順に沿って箇条書きにする。) |
| 小麦粉  　□強力粉  　□中力粉  　□薄力粉  　□ミックス粉  （名称　　　　　　） |  |  |

＜裏面使用不可＞



料理コンクール宛先（適宜切り取ってお使いください）

|  |  |
| --- | --- |
| 宛先 | |
| 151-0053  東京都渋谷区代々木3-20-6  全国高等学校家庭クラブ連盟  第５５回FHJ-日清製粉グループ  「全国高校生料理コンクール」係　行  ＴEL03-3370-6321 | |
|  | |
| 差出人 | |
| 学校所在地 | 〒 |
| 学校名 | 高等学校 |
| 担当教諭名 |  |
| 電話 | ‐　　　　　　　‐ |
| 封入物✓ | * 応募一覧用紙 * 応募作品　　　　　　点 |