

令和5年度 第1回 全国高校生冷凍めん料理コンクール応募用紙
「ほっこりつるっとみんなが喜ぶめん料理」

★作品名

★料理の写真

こちらに盛り付け画像(カラー)を添付してください。

※料理の写真は重要な審査ポイントです。
盛り付けたもので、料理の特徴が分かりやすいように、工夫してください。(2枚まで)

栄養成分
(1人あたり)

○エネルギー
_____ Kcal

○たんぱく質
_____ g

※未記入でも可
書類審査通過後には必要

★料理の特徴・料理への思い(200字程度)

.....

.....

.....

.....

★工夫した点・地域の食材の解説など

.....

.....

.....

.....

学校情報	立 高等学校 科		
	グループ名		学校担当者
グループ代表	ふりがな	個人情報の取扱いについて(☑を入れてください) ☐ 承諾します	
	氏名		
メンバー氏名	ふりがな		
計 人	氏名		

めんの種類に☑	☐うどん ☐そば ☐中華麺 ☐パスタ(名称) ☐その他(名称)			
使用商品名	メーカー名	値段(1個当たり) 円	★1人分の費用 円	★調理時間 分
★材料	★分量 ()人分	★作り方 (作る手順に沿って箇条書きにする。)		

★応募一覧用紙と一緒に送付してください。