

令和5年度第1回 全国高校生冷凍めん料理コンクール 応募要項

「ほっこりつるっとみんなが喜ぶめん料理」 ～冷凍めんと身近な食材を使ったアイデアレシピ～

ひとりでもみんなでも気軽に食べられるめん料理。ほっこり温かく、つるっと冷たく、おいしいめん料理で家族や仲間との団らんも深まります。

冷凍めんと地域の食材や旬の食材を使って、高校生ならではの発想を加えて新たなめん料理を作ってください。みんなが喜ぶアイデアレシピの応募をお待ちしています！

応募資格

全国高等学校家庭クラブ連盟加盟校のクラブ員2～4人のチーム
1校から何チームでも応募できます

応募要領

- ・冷凍めんと地域の食材や旬の食材などを使って、特色あるオリジナルめん料理レシピを作成する
【冷凍めんとは】一般的には解凍するだけで高品質の味わいのゆでめんが楽しめるように、
釜あげ状態で冷水でしめたものを急速冷凍したもの
- ・具材入り又は調理済みの冷凍めんを使用したアレンジも可
- ・スイーツへのアレンジや世界のめん料理、幼児食、介護食などテーマやジャンルは自由
- ・調理時間 1時間以内
- ・材料費 1人分500円程度
- ・応募用紙 A3版(横)1枚の「冷凍めん料理コンクール応募用紙」を使用
- ・記載内容 レシピの特徴や料理への思い、調理方法や食材の工夫を記入
- ・レシピ内容①めんの種類②製品名③食材と分量(1人or4人分)④作り方⑤1人分の費用
⑥調理時間⑦その他エネルギー量等
- ・完成した料理や盛り付けがわかる画像(写真2枚以内)を添付**イラスト不可**
- ・個人応募の場合でも、必ず学校(家庭科や担任の先生)の承諾を得て応募してください。
(二次審査を通過した場合には学校に通知します。)
- ・応募作品は全国高等学校家庭クラブ連盟に帰属し返却不可

募集期間 令和5年12月1日(金)～令和6年1月26日(金)必着

応募先 〒151-0053 東京都渋谷区代々木3-20-6
全国高等学校家庭クラブ連盟「全国高校生冷凍めんコンクール」係

発表 令和6年度機関誌「FHJ」No1(令和6年4月15日発行)、ホームページ他
入賞者には3月上旬に通知(予定)

選考方法 1次審査 書類審査
2次審査 レシピ審査
最終審査 試食審査(専門家が調理再現し、審査員が試食審査)

各賞	最優秀賞	1作品	賞状・教育奨学金(5万円)
	優秀賞	2作品	賞状・教育奨学金(3万円)
	FHJ賞	1作品	賞状・教育奨学金(1万円)
	冷凍めん協会賞	1作品	賞状・教育奨学金(1万円)
	佳作	2～3作品	賞状・賞品

■審査員(予定)

高等学校長(全国高等学校家庭クラブ連盟常任委員) 高等学校家庭科教諭(同委員)、
教育関係者(大学、専門学校等)、企業関係者

■表彰式(予定) 令和6年3月20日(火) 祝日 家庭クラブ会館

主催/全国高等学校家庭クラブ連盟 共催/一般財団法人家庭クラブ
後援/全国高等学校長協会家庭部会 全国家庭科教育協会
協賛/一般社団法人日本冷凍めん協会 協力/一般財団法人ベターホーム協会

[個人情報について]

全国高等学校家庭クラブ連盟の定めるプライバシーポリシーに従い、当コンクールに関わるもの以外には一切使用いたしません。入賞者については、学校名・学年・氏名・顔写真を公表いたします。つきましては、入賞に伴い各種媒体(新聞、テレビ、インターネット等)に掲載される場合がありますのであらかじめご了承ください。