

年度	回数	賞	題名	副題	校名	
R4	43	最優秀賞	中国に住む父の食卓プロデュース大作戦！！	～自炊が父の生き方を変える！コロナ禍の限られた食材で！～	岐阜・大垣東	
		優秀賞	母を助きたい(母お助け隊)！ 私にできる生活支援	～家族の笑顔のために～	岐阜・大垣桜	
		特別賞	女子栄養大学賞	和食で家族元気に	～「まごわやさしい」は我が家の合言葉～	山口・厚狭
			千葉工業大学賞	快適湿度でカビを防げ！	～自動除湿ロボットでQOL向上～	茨城・つくば工科
			東洋大学賞	祖母のアクティブエイジング大作戦！	～大好きな祖母への恩返し～	香川・琴平
			実践女子大学賞	私と母は父の生活Support隊！	～父を病気の再発から守りたい～	岐阜・大垣桜
			東京家政大学賞	母親の健康長寿のために	～私にできること～	山口・宇部
		FHJ賞	作り置き料理で一人での食事も楽しく健康に	～一人暮らしの姉にまずは仕送りごはんから～	愛知・瑞陵	
		佳作	このままじゃ生活習慣病まっしぐら！しやあどつりるっ！	～標準体重に戻して健康を取り戻そう！～	茨城・江戸崎総合	
		佳作	わが家の食生活改革“34日間“	～高血圧・低血圧を改善する～	岐阜・岐阜城北	
		佳作	母の生活習慣病予防	～セカンドステージを健康に迎えるために～	山口・岩国	
		学校賞			栃木・大田原女子	
		学校賞			埼玉・熊谷女子	
		学校賞			岐阜・益田清風	
R3	42	最優秀賞	手作り冷凍おかず弁当で母も妹も笑顔に	～コロナ禍で学童保育に通う妹の弁当作り～	埼玉・深谷第一	
		最優秀賞	治療食をおいしく工夫！	～父と家族のための食事作り～	岐阜・大垣桜	
		FHJ賞	Keep it up!「バリアフリー」で生きる！おじいちゃん！	～大丈夫だよ！私たちが見守っているよ！「生活不活発病」を防ぐ！動く生活から～	岐阜・大垣東	
		特別賞	女子栄養大学賞	朝食作りの時短を目指して	～冷凍保存の活用～	佐賀・致遠館
			千葉工業大学賞	Good way of life	～認知症の祖母の快適な生活にむけて～	岐阜・大垣桜
			東洋大学賞	家族で楽しく肩こり改善Plan！	～生活習慣を(Ⓢ睡眠Ⓢ食事Ⓢ運動)見直そう～	徳島・城ノ内
			実践女子大学賞	“يخوتوانگ احساسات”(ベルシャ語、家族の思い)家族の思いをのせて届けたい	～父の命と健康をまもるために～	岡山・津山
			東京家政大学賞	私から父へのバトンパス	つくばSDGs「これからのやさしさのものさし」からみた患者リレー支援	茨城・土浦第一
		優秀賞	家族の健康と地球の未来を守る「誰一人取り残さない」食事	～誰でも簡単に取り組めるSDGs貢献レシピの研究～	東京・国際	
		優秀賞	食品ロス削減のために我が家にできること	～冷蔵庫内での食品の保存の改善&eco料理・スイーツの作成	愛知・瑞陵	
		優秀賞	おいしい米と米粉でおいしく自給率UP!	～持続可能な社会～	岐阜・大垣桜	
		優秀賞	STOP無駄&手間！！LET'Sリソース！！	～リソースに命を吹きこみ、丁寧な暮らしを実現～	山口・宇部	
		優秀賞	わが家のプラスチックゴミ削減プロジェクト	ー地球にやさしいプラスチック生活へー	山口・下関南	
		努力賞	メガネ・敏感肌家族の悩み解決！	サイズぴったり2way三重マスクカバー	東京・国際	
努力賞	家事という名のSwitch ON	～コロナ禍でも働きにでている両親にかわって自粛している私達ができること～	東京・調布北			
努力賞	お手軽&省エネ！ベランダリメイク術	ーおしゃれベランダで外出気分を！ー	東京・三田			

		努力賞	家庭内に潜む菌を除菌し、家族の健康を守る！		岐阜・岐阜	
		努力賞	食材を大切に食品ロスへの小さな一歩	～残したい・伝えていきたい～	山口・宇部	
		学校賞			東京・八王子東	
		学校賞			岡山・倉敷青陵	
		学校賞			福岡・筑紫丘	
R2	41	最優秀賞	「夏に爽やか！！Active布マスク！！」 <small>サフ</small>	～Withコロナ時代の必須アイテム マスクの製作～	岐阜・大垣桜	
		最優秀賞	●●●の時も●●●の食事を！！		岐阜・東濃	
		FHJ賞	健康長寿をサポートする「乳」でフレイル予防！	～ひいじいちゃん&ひいばあちゃん 「HEALTHY 乳 NEW LIFESTYLE」でいつまでも仲良く幸せな余生を！～	岐阜・大垣東	
		特別賞	女子栄養大学賞	食の●(時短)●(リメイク)●(作り置き)で家族の健康を守りたい！		岐阜・大垣桜
			千葉工業大学賞	食材の「眠らせ方」と「起こし方」	～冷凍肉の扱いをもっとうまく～	東京・三田
			東洋大学賞	山根家 食品ストック革命		山口・宇部
			実践女子大学賞	コロナに負けるな！ 地産地消で免疫力アップ	～食材の命も大切に～	岐阜・岐阜城北
			東京家政大学賞	消毒用アルコールに代わる消毒液	～緑茶に秘めた力～	岐阜・岐阜
		優秀賞	自家製肥料で環境破壊を防ぐ！私たちができる、廃棄する食品を活用した優しい生活		千葉・千葉女子	
		優秀賞	パーキンソン病ってどんな病気？	～私はおじいちゃんの見守りたい～	愛知・新城	
		優秀賞	ストップ 高血圧！父をメタボにさせないために	～我が家でできる生活改善～	岐阜・大垣桜	
		優秀賞	おばあちゃんのNew Normal	～新型コロナウイルスに注意して健康に！～	岐阜・岐阜	
		優秀賞	お風呂のカビを防ぐ		岐阜・岐阜	
		努力賞	祖母の生活にゆとりある時間と笑顔を	～冷凍食品を利用して～	埼玉・深谷第一	
		努力賞	兄の食事を見直し隊	～コロナ禍に伴い在宅が続く アスリートの兄を食事面からサポート！～	埼玉・熊谷女子	
		努力賞	在宅ワークも家族生活もストレスフリー	～お父さん、これからのリモート会議はテレビの音も気にならないよ！～	東京・三田	
		努力賞	うるさすぎる！父のいびき対策	～気道を広げてより良い睡眠を～	神奈川・横浜女学院	
		努力賞	カバンの中をスッキリさせよう！	～多機能小物入れ～	山口・宇部	
		学校賞			山形・山形北	
		学校賞			栃木・益子芳星	
学校賞			東京・調布北			
		最優秀賞	“もったいない”からはじまる食の自立	～地球で生きていく私たちの責任～	岐阜・大垣桜	
		最優秀賞	満面の笑顔！大好きだよ！姉ちゃん！！	～障がいを抱えた姉をもっと笑顔に！「介護ごはん」を見直し共に生きる～	岐阜・大垣東	
		FHJ賞	備えて安心 災害食	～いざという時のために安全、健康な食を考える～	岐阜・揖斐	
		女子栄養大学賞	ブレインフードの「クルミ」で合格来る実！！	～受験生の兄を食と運動から応援サポート隊！～	岐阜・大垣東	
		千葉工業大学賞	高齢者のパジャマに革命を起こせ！		岐阜・岐阜	

R1	40	特別賞	東洋大学賞	私から姉へ『とびっきりのプレゼント！』	～手作り福祉バッグでもっと便利・快適に～	岐阜・大垣桜
			実践女子大学賞	祖父母を買い物弱者にしないために	～冷凍パックで楽(らく)(しく)楽(らく)(に)食生活～	山口・厚狹
			東京家政大学賞	ひとり暮らしの兄の「衣・食・住」改善計画		山口・宇部
		優秀賞		快適な乗車に向けての改善	～姉の一人通所を応援～	東京・三田
		優秀賞		弟の快い眠りのために	～ぬいぐるみと私の抱き枕、どっちがすき？～	岐阜・大垣桜
		優秀賞		〇ふだんの 〇くらしの 〇しあわせのために！	～リメイクから始まった祖母の若返り作戦～	岐阜・大垣桜
		優秀賞		だしのパワーでおいしい減塩生活		岐阜・岐阜
		優秀賞		祖母のQOL向上を目指して	～「おばあちゃん、夢を諦めないで！」～	山口・下関南
		努力賞		食事&生活習慣の改善で妹の歯を守ろう！		埼玉・深谷第一
		努力賞		はしで繋ぐ 弟と姉！！	～目指せ☆正しい箸の持ち方の習得～	東京・三田
		努力賞		目指せ！血液健康家族！	～魚と野菜を美味しく取り入れよう～	岐阜・岐阜
		努力賞		減塩で父の血圧を下げよう	・我が家の食事の塩分量は ・減塩料理を作ってみよう	岐阜・岐阜
		努力賞		おばあちゃんの生活をより楽しく幸せに！！	ー充実した日々を送ってもらうために私ができることー	山口・下関南
				学校賞		
		学校賞			愛知・岩津	
		学校賞			岐阜・関	
年度	回数	賞	題名	副題	校名	
H30	39	最優秀賞	世代を重ねて 色を重ねて	～1枚の着物が5世代を繋ぐ～	岐阜・揖斐	
		最優秀賞	「まだ大丈夫！」を「まず避難しよう！」に 意識改革	～おばあちゃんを自然災害から守るためのFirst Step～	岐阜・大垣桜	
		FHJ賞	さっとお出かけバッグ	～定位置からそのまま外出～	山口・宇部	
		特別賞	実践女子大学賞	「豊かな生活は骨から始まる」	～骨の老化に立ち向かおう～	栃木・宇都宮女子
			女子栄養大学賞	妹の野菜嫌いを直し隊！！！！	～家族全体の楽しい食事を目指して～	東京・三田
			千葉工業大学賞	バリアフリーへの改善	車椅子の祖母がドアや柱にぶつかってできてしまう傷の保護	岐阜・大垣北
			東京家政大学賞	思い出の服や布を使ったテーブルクロス <small>の製作</small> &テーブルコーディネート		愛知・豊丘
			東洋大学賞	姉のために食からスポーツ選手を支える	～スポーツ選手の心と体の向上～	岐阜・大垣北
		優秀賞		出窓の結露をなくそう	～冬の条件での実験を通して～	岐阜・大垣北
		優秀賞		野菜摂取で活動を活発に	～旬の野菜をつかってバランスよくとりストレス解消・疲労回復～	岐阜・大垣北
		優秀賞		部屋の地震対策	～家の危険とその対策～	岐阜県立大垣北
		優秀賞		食物繊維たっぷりのつくりおきメニュー	～母の家事負担を軽減するために～	岐阜・岐阜
		優秀賞		家族の健康は私が守る!!	～コレステロールを下げよう大作戦！～	岐阜・岐阜

		努力賞	“忙しくても”生活にゆとりを持つには？	～時短ワザで快適な生活を送ろう！～	愛知・豊丘		
		努力賞	防ごう食中毒！	～カビ研究でわかった安全なお弁当～	岐阜・岐阜		
		努力賞	もち麦効果	～お父さんの腸内環境大改革～	岐阜・岐阜		
		努力賞	家族の健康・愛情を受け継ぎたい	～干し野菜にチャレンジ～	山口・宇部		
		努力賞	おもちゃが子どもの世界を変える？	～これからの子育てを考えてみた～	福岡・筑紫丘		
		学校賞			山形・天童		
		学校賞			東京・桜修館		
		学校賞			岐阜・瑞浪		
年度	回数	賞	題名	副題	校名		
H29	38	最優秀賞	藍ディアいっぱい 茶サツとリメイク	リメイクで家族を笑顔に	岐阜・揖斐		
		最優秀賞	心配しないで！私がついている！	こ(献立)こ(コグニサイズ&コミュニケーション)ろ(ロジカルシンキング)を込めて！	岐阜・大垣桜		
		FHJ賞	美味しい時短 朝の弁当	冷凍に適した調理方法の実験を通して	岐阜・岐阜		
		特別賞	実践女子大学賞	安い肉をおいしくする方法	鶏の胸肉を使って	岐阜・岐阜	
			女子栄養大学賞	姉は痩せすぎ、父は隠れ肥満？！	川満家の元気と健康のために！食生活改善大作戦	山口・厚狭	
			千葉工業大学賞	遠く離れてでも助けられる!!	私にだってできることがあります。いつまでも元気でいてほしいから	東京・三田	
			東京家政大学賞	これで安心！教科書も背中也濡れないリュックカバー		山口・宇部	
			東洋大学賞	白内障の祖母のQOL(生活の質)を高める支援	祖母を元気にするための大作戦	佐賀・佐賀北	
		優秀賞	おじいちゃん、もう二度と脳梗塞にならないで！！		岐阜・大垣桜		
		優秀賞	心と体に栄養を	祖父母のための～低糖質and高カルシウムの和菓子作り～	岐阜・岐阜		
		優秀賞	祖母の暮らしを快適に	安心してストレスのない健康な生活へ	岐阜・岐阜		
		優秀賞	『おさかなすきやね』大作戦	父の病気をきっかけに	山口・厚狭		
		優秀賞	取り戻そう	失われた家族団欒の時間を	山口・下関南		
		努力賞	「旬の食材カレンダーを作ろう」	愛情たっぷり自家野菜と家族の絆	福島・会津農林		
		努力賞	元気のみなもと祖母の味「まぜご飯」	元気のみなもと祖母の味「まぜご飯」	岐阜・大垣桜		
		努力賞	発酵食品腸でイキイキ大作戦！	父の腸内環境改善のために	岐阜・岐阜		
		努力賞	復活！我が家の大黒柱	父に合った生活習慣の改善に取り組む	岐阜・岐阜		
		努力賞	祖父母の食事を快適に	高齢者が食べやすい食事づくり	愛知・豊丘		
				学校賞			東京・西
				学校賞			岐阜・岐阜北

年度	回数	賞	題名	副題	校名	
		学校賞			徳島・城南	
H28	37	最優秀賞	リメイクで思い出を鮮やかに	着物から学ぶ知恵と工夫	岐阜・東濃実業	
		最優秀賞	病気に負けないで！お婆ちゃん！	家族の中の大切な祖母に「笑顔」を取り戻す	岐阜・大垣東	
		FHJ賞	反射タスキでショルダーバッグを作ろう	祖母と私の事故対策	山口・宇部	
		特別賞	実践女子大学賞	父の健康を家族で守る！	手作り冷凍食品で単身赴任の父を元気に	岐阜・大垣東
			女子栄養大学賞	家族みんなで体質改善！！	グルテンフリーで心も体も健康に	岐阜・岐阜
			千葉工業大学賞	食卓の和は家族の輪！	オリジナル食事改善で家族の健康を守る	岐阜・大垣東
			東京家政大学賞	災害時の健康を守る！ローリングストック法	非常食・缶詰・野菜の乾物で災害食に備える	岐阜・大垣東
			東洋大学賞	祖母を応援し続け隊！	我が家のオリジナルケアプラン	岐阜・各務原西
		優秀賞	祖父と学んだ減塩	作り置きおかずで減塩食	岐阜・東濃実業	
		優秀賞	めざせ！未来のJリーガー	私は弟のフードアドバイザー	岐阜・大垣桜	
		優秀賞	糖尿病の祖父のために	血糖値を上げない糖の研究	岐阜・岐阜	
		優秀賞	防災意識はできている？	防災頭巾付リュックの製作と非常食を考える	山口・厚狭	
		優秀賞	家族で協力して暮らそう！Part II	みんなが笑顔になる食事・住生活プロジェクト	山口・宇部	
		努力賞	家族で女子力UP！	豆腐でスイーツ、心も身体も健康に	岐阜・岐阜	
		努力賞	それはゴミ？資源？	我が家のゴミ減量大作戦	岐阜・岐阜	
		努力賞	食生活を改善し、家族の健康を守る！	食事バランスガイドを使って	岐阜・岐阜	
		努力賞	めざせ減塩！	旨味パワーで父の味覚を改革	岐阜・岐阜	
		努力賞	生ゴミの利用	生活をさらに快適に	岐阜・大垣北	
		学校賞			東京・戸山	
		学校賞			新潟・新潟中央	
		学校賞			愛知・豊丘	
年度	回数	賞	題名	副題	校名	
		最優秀賞	大切な家族を守る！	衣食住で考える高木家オリジナル リサイクル・リメイク災害対策	岐阜・東濃実業	
		最優秀賞	親子で使えるマザーズバック	安心・安全・便利なカバンを作ろう	岐阜・大垣桜	
		FHJ賞	くも膜下出血で寝たきりの歯のない祖母のために	冷凍・酵素による食品の変化	岐阜・岐阜	
		特別賞	実践女子大学賞	「トリプルエイ 「HHH」弁当」開けてHAPPY！食べてHAPPY！母も私もHAPPY！		岐阜・大垣桜
			女子栄養大学賞	我が家の冷凍術！	母へ贈る 栄養満点の自家製冷凍食品で時短弁当とゆとりある生活を	岐阜・大垣東
			千葉工業大学賞	リメイク	生まれ変われ よみがえれ 新たないぶきを吹き込んで	岐阜・揖斐

H27	36	東京家政学院大学賞	家族がかえよう！ 未来へつながる生活改善プロジェクト!!	父のホームプロジェクトを活かして	山口・厚狭	
		東京家政大学賞	おばあちゃんもおしゃれに！！	おしゃれ感と脱ぎやすさを追求	岐阜・大垣桜	
		東洋大学賞	脱！不健康！！「気にせんでええよ。」にさようなら。	変わらない笑顔が見たいんだ。	山口・厚狭	
		優秀賞	便秘解消大作戦！！	家族全員の「快便」生活を目指そう	埼玉・越谷総合技術	
		優秀賞	父のコンビニ食生活を大改造！	コンビニメニューで健康的な食生活はできるのか!?	東京・白鷗	
		優秀賞	虫歯が気になる妹への三大作戦！	甘くなく噛みごたえ十分、そして野菜のおいしさを生かすようなおやつ	東京・白鷗	
		優秀賞	節水「システム」の確立	キッチンから、無意識のうちに	岐阜・岐阜	
		優秀賞	家族で協力して暮らそう！	母がいたときと同じように	山口・宇部	
		努力賞	忙しい父の疲れを癒そう	親子の絆を深めよう	愛知・瑞陵	
		努力賞	「ふ」で高栄養な食事！！	部活を引退した姉のために	岐阜・岐阜	
		努力賞	熱中症を撃退せよ	祖母が畑仕事をしやすいように	岐阜・岐阜	
		努力賞	旬の野菜を食べつくそう	野菜に感謝！自然に感謝！祖父母に感謝！	岡山・笠岡	
		努力賞	りっちゃんの「ひとりでもできたよ！」笑顔満点ニコニコ大作戦	睡眠・食育・ハミガキ指導	山口・宇部	
		学校賞			栃木・大田原女子	
学校賞			岐阜・大垣北			
学校賞			山梨・甲府城西			
H26	35	最優秀賞	NEW(乳)和食で減塩	祖母の食生活改善大作戦Part II	岐阜・大垣桜	
		最優秀賞	「ケアステーション」誕生！	家族みんなが笑顔になれる部屋づくり	山口・宇部	
		FHJ賞	祖父の笑顔を	リフォームとオーダーメイドでよりよい衣生活へ	岐阜・東濃実業	
		特別賞	実践女子大学賞	我が家の防災タイムライン	いつ、誰が、何を 役割分担と防災対策	岐阜・大垣東
			女子栄養大学賞	ドクダミを活用して家族全員が健康な生活をしよう		岐阜・東濃実業
			千葉工業大学賞	「輪中」に住む浸水・防災対策	水害から我が家を守る「自助力」	岐阜・大垣東
			東京家政学院大学賞	快適な室内干しを目指して	室内干しの3つの掟で乾き・臭い対策！	岐阜・大垣東
			東洋大学賞	我が家は防災 ^{ファミリー} 家族！	家族みんなで防災ハザードマップを作ろう	岐阜・郡上
		優秀賞	愛のある食事	祖父母がいつまでも元気であるための食事を考える	神奈川・小田原	
		優秀賞	野菜を食べ切り健康家族	祖父の自家製野菜をおいしく食べよう	岐阜・岐阜	
		優秀賞	祖母の熱中症対策	熱中症を防げる衣服のリフォーム	岐阜・岐阜	
		優秀賞	台所収納改造計画	母が気持ちよく、効率よく料理するために	岐阜・岐阜	
		優秀賞	『捨てちゃったほ(簿)』から考える食費食材節約大作戦		山口・厚狭	
		努力賞	便秘解消大作戦！	食生活からスッキリした毎日を	埼玉・越谷総合技術	

	努力賞	足の不自由な祖父に「安全な散歩」をプレゼント!!!	散歩を通して考える家庭と地域のバリアフリー	東京・三鷹中等		
	努力賞	危険から守ろう!	子どもの危険行動大調査	岐阜・大垣桜		
	努力賞	STOP!尿管結石	再発からお父さんを守れ!	山口・厚狭		
	努力賞	共に生きる食	人を良くする	山口・防府		
	学校賞			岩手・盛岡第一		
	学校賞			東京・忍岡		
	学校賞			愛知・瑞陵		
H25	34	最優秀賞	子育て家庭のスイートルーム	家族みんなが笑顔で過ごせる空間づくり	岐阜・大垣桜	
		最優秀賞	我が家の飲食備蓄の見直し	回転備蓄とエコソーラークッカーを利用して節約料理へ	岐阜・大垣東	
		特別賞	女子栄養大学賞	牛乳で減塩!	祖母の食生活改善大作戦	岐阜・大垣桜
			千葉工業大学賞	効率的な洗濯を考える	すすぎ1回の洗濯洗剤を利用して母にゆとりを	岐阜・大垣東
	東洋大学賞		プラス1でハッピーな食卓に	食べやすくおいしい嚥下障がい食	山口・宇部	
	優秀賞	幼稚園児の生活を快適に楽しく	幼児期の特徴を生かして家も快適に	東京・白鷗		
	優秀賞	おからのおいしい活用法	おからで健康づくり	愛知・瑞陵		
	優秀賞	幼児のやる気・元気をサポートしよう!		岐阜・大垣北		
	優秀賞	ちびちゃんズのおやつ大作戦	おやつから生活リズムの見直し	岐阜・海津明誠		
	優秀賞	親戚のあかりちゃんに食べやすい離乳食を!	手作り保温調理器を使って	岐阜・岐阜		
	学校賞			東京・小平南		
	学校賞			埼玉・熊谷女子		
	学校賞			山口・下関南		
H24	33	最優秀賞	命を守りたい!!	災害に備えて今わが家でできること	岐阜・大垣桜	
		最優秀賞	赤ちゃんもママも笑顔!ダックスマットくん	仕掛けいっぱいプレイマット製作	岐阜・大垣桜	
		最優秀賞	環境を守る!目に見えるゴミ3R活動	廃棄、ゴミを活かそう環境循環と防災対策へ	岐阜・大垣東	
		優秀賞	幼稚園の間ずっと着れる服を!いとこのはるなちゃんに	リユースできる服	岐阜・岐阜	
		優秀賞	快適な夏を過ごそう	住まいの環境改善と夏バテ・熱中症対策料理づくり	東京・白鷗	
		優秀賞	おいしい野菜にLet's T'RY(ドライ)	おひさまに感謝	岐阜・大垣桜	
		優秀賞	祖母の健康な体を維持使用	運動不足を解消	岐阜・岐阜	
		優秀賞	干し野菜で家庭のにこにこ笑顔づくり		岐阜・東濃美実業	
		優秀賞	食事を見直し健康家族		岐阜・東濃美実業	
		優秀賞	それは朝食改善から始まった	5人の絆を取り戻せ作戦	山口・下関南	

		優秀賞	温故知新	暮らしの在り方を考える	山口・下関南
		優秀賞	我が家はゴミの減量化！	生ゴミは、本当にゴミなのか	岐阜・岐阜
		優秀賞	見つめよう、認知症。築こう心地よい生活。		愛知・新城
H23	32	最優秀賞	干し野菜の活用で健康増進	我が家の伝統料理	岐阜・岐阜
		最優秀賞	わくわくどきどき 触って学ぶ手作り絵本の世界		岐阜・大垣桜
		最優秀賞	祖母と生きる	熱中症対策はネックラインポケットから	岐阜・大垣東
		優秀賞	THE ベスト オブ 腹持ち	最も腹持ちの良い主食を探る3週間プロジェクト	埼玉・熊谷女子
		優秀賞	新・節電時代！	暑さに負けない・我が家の工夫	東京・白鷗
		優秀賞	デトックス・ベジタブルスープでメタボリックシンドロームを予防しよう！		岐阜・大垣桜
		優秀賞	和食を見直そう	「まごはやさしい」を考える	東京・富士
		優秀賞	生きる力の源 自立の第1歩	姉のひとり暮らし生活改善	岐阜・大垣東
		優秀賞	地震ってこわい	大地震で慌てない為に	埼玉・熊谷女子
		優秀賞	備えあれば憂いなし	避難の時はペンギンリュックで一人前	香川・高松第一
		優秀賞	我が家の家事労働見直し計画		山口・下関南
		優秀賞	家族と健康に楽しく過ごそう		山口・下関南
		優秀賞	剣道稽古着の洗い方(藍染めの洗い方)		愛知・瑞陵
		H22	31	最優秀賞	リベンジ！！食生活改善
最優秀賞	父の脱メタボ大作戦			野菜たっぷりのお弁当作り	岐阜・東濃実業
最優秀賞	ばあちゃん大好き			快適な介護を目指して	愛媛・三瓶
優秀賞	父と私の野菜生活プロジェクト			アンチエイジング&スポーツのために	山口・下関南
優秀賞	父と私の同一食材短弁当				東京・忍岡
優秀賞	母の健康維持のために			牛乳の活用を見直そう	岐阜・大垣東
優秀賞	我が家は三世代同居めざせ健康家族！！			祖母の脂質異常症をきっかけに	山口・下関南
優秀賞	わが家の♡ハートアップ大作戦			家族の温もりが感じられる住まいへ	岐阜・大垣桜
優秀賞	祖父と生きる!笑顔で..			私流のコミュニケーション	岐阜・大垣東
優秀賞	「NUNO(布)でバッグをNU-NO(縫うの)!!」			使いやすいエコバッグを製作しよう	岐阜・大垣桜
優秀賞	大発見!! 我が家の年中行事			祖母から伝統を受け継ぎたい	山口・厚狭
優秀賞	3LOW 糖尿病撃退作戦				徳島・城ノ内
優秀賞	入院している弟と、家族を支えるために				東京・白鷗
				最優秀賞	私たちの暮らしと水

H21	30	最優秀賞	環境を守る第一歩、できることから始めよう	ピンチな家計と環境のために	山口・下関南
		最優秀賞	リサイクルで祖父のアームホルダーを作ろう		香川・高松第一
		優秀賞	アレルゲン駆除	一家から原因物質を排除！	福島・原町
		優秀賞	目指せ！我が家deチームマイナス6%		埼玉・熊谷女子
		優秀賞	家族のコミュニケーション力向上作戦		埼玉・熊谷女子
		優秀賞	家族の生活改善計画	より良い家庭にするために私ができること	東京・白鷗
		優秀賞	安らぎforおじいちゃん	祖父へ健康長寿を願って快適な休息を	岐阜・大垣桜
		優秀賞	しっかり食べて元気に過ごそう！	祖父母の食生活を改善しよう！！	岐阜・大垣桜
		優秀賞	母にゆとりの時間を	朝食献立からお弁当・昼食へ	岐阜・大垣東
		優秀賞	忙しい母のために	家事分担と食事改善で母の疲労回復を	山口・下関南
		優秀賞	家族の健康意識改革！	父の糖尿病をきっかけに	山口・下関南
		優秀賞	お花畑から野菜畑へ	段ボールコンポストの活用	香川・高松西
		H20	29	最優秀賞	子どもの発達とぬくもりのあるおもちゃ
最優秀賞	家族の健康を願って			メタボリック症候群対策から始まったわが家の食生活改善	岐阜・大垣桜
最優秀賞	祖母の生活向上計画			元気な祖母の姉妹のように	鹿児島・指宿
優秀賞	地震対策			確かめ合おう家族の安全	東京・白鷗
優秀賞	祖母の生活改善				東京・三田
優秀賞	ecoecoファッション				岐阜・大垣桜
優秀賞	家族で健康エコライフ！			布草履で環境に優しい暮らし	岐阜・大垣桜
優秀賞	父の血圧、食事で改善！			高血圧とポッコリおなかを改善しよう	岐阜・岐阜
優秀賞	忙しい母のために			弟の離乳食の研究	山口・厚狭
優秀賞	暖かい冬を過ごそう			カイロケースを作って	香川・高松西
優秀賞	ランチはパッパッと手作りで			母からの味を受け継ぐ	香川・高松西
優秀賞	自炊を始めた兄のための愛情たっぷり健康レシピ作り				愛媛・新居浜西
優秀賞	なるだけ自分でできるように			高齢者が自立できる道具作り	福岡・修猷館