

令和5年度 第54回 FHJ-日清製粉グループ  
 全国高校生料理コンクール応募用紙  
 「みんなの笑顔がひろがる私の自慢料理」  
 ～小麦粉と身近な食材を使って作る私のアイデアレシピ～

★作品名

★料理の写真

こちらに盛り付け画像(カラー)を添付してください。

※料理の写真は重要な審査ポイントです。  
 カットした断面を見せるなど料理の特徴が  
 分かりやすいように、工夫してください。

**栄養成分**  
(1人あたり)

○エネルギー  
\_\_\_\_\_ Kcal

○たんぱく質  
\_\_\_\_\_ g

※未記入でも可  
書類審査通過後には  
必要になります。

★料理の特徴・料理への思い(200字程度)

.....

.....

.....

.....

.....

★工夫した点・地域の食材の解説など

.....

.....

.....

.....

.....

学校名	立	高等学校	学科:	学年:	年
個人	ふりがな		個人かグループかに○をつけて 該当する欄に氏名を記入してください		
	氏名				
グループ (4人まで)	ふりがな				
	氏名				

作品名		
★1人分の費用 円	★調理時間 分	ケーキ型などの名称とサイズ
★材料 小麦粉の種類に☑	★分量 ( )人分	★作り方 (作る手順に沿って箇条書きにする。)
小麦粉 <input type="checkbox"/> 強力粉 <input type="checkbox"/> 中力粉 <input type="checkbox"/> 薄力粉 <input type="checkbox"/> ミックス粉 (名称 )		

<裏面使用不可>

令和5年度 第54回 FHJ-日清製粉グループ  
**全国高校生料理コンクール応募の注意点**

料理コンクール宛先(適宜切り取ってお使いください)

- ◆応募用紙は必ず **A3サイズ**で提出してください。
- ◆レシピは表面一枚に収まるように、文字の大きさや書き方を工夫してください。  
裏面や二枚目の記入はできません。
- ◆**★印**はすべて審査の主な対象となります。写真のないものや、未記入のものは失格となります。
- ◆材料欄に書く小麦粉は種類を選んで、ミックス粉の場合は名称(ホットケーキミックス・たこ焼粉など)明記してください。
- ◆パスタ、うどん、パイシートなど市販の小麦粉製品だけの使用は認めません。
- ◆分量やサイズはできるだけ具体的に記載してください。  
(例:にんじん 1本 × 70g ○)

宛先	
151-0053 東京都渋谷区代々木 3-20-6 全国高等学校家庭クラブ連盟 第54回 FHJ-日清製粉グループ 「全国高校生料理コンクール」係 行 TEL03-3370-6321	

差出人	
学校所在地	〒
学校名	高等学校
担当教諭名	
電話	- -
封入物✓	<input type="checkbox"/> 応募一覧用紙 <input type="checkbox"/> 応募作品 点

**<個人で応募する方へ>**

必ず、学校の先生(担任・家庭科担当等)を通して応募ください。  
 別紙「**応募一覧用紙**」を先生に記入してもらって応募用紙と一緒に送ってください。  
 応募用紙だけのものは受付できません。

**<担当の先生へ>**

応募の際は応募用紙だけを送らないでください。  
 必ず別紙「**応募一覧用紙**」をダウンロードの上、記入し同封してください。