

令和4年度 第53回 FHJ-日清製粉グループ
 全国高校生料理コンクール応募用紙
 「みんなの笑顔がひろがる私の自慢料理」
 ～小麦粉と身近な食材を使って作る私のアイデアレシピ～

応募締切 令和4年9月22日(水)

★作品名

★料理の写真

こちらに盛り付け写真(カラー)を貼ってください。

※料理の写真は重要な審査ポイントです。
 カットした断面を見せるなど料理の特徴が
 分かりやすいように、工夫してください。

栄養成分
 (1人あたり)

○エネルギー
 _____ Kcal

○たんぱく質
 _____ g

※書類審査通過
 後には必要になります。

★料理の特徴・料理への思い

.....

.....

.....

.....

.....

★工夫のポイント・地域の食材の解説など

.....

.....

.....

.....

学校名	立	立	立	立	立	立	立
ふりがな							
氏名							
ふりがな)	ふりがな)	ふりがな)	ふりがな)	ふりがな)	ふりがな)	ふりがな)	ふりがな)
氏名:	氏名:	氏名:	氏名:	氏名:	氏名:	氏名:	氏名:

作品名		
★1人分の費用 円	★調理時間 分	ケーキ型などの名称とサイズ
★材料 小麦粉の種類に☑	★分量 ()人分	★作り方 (作る手順に沿って箇条書きにする。)
小麦粉 <input type="checkbox"/> 強力粉 <input type="checkbox"/> 中力粉 <input type="checkbox"/> 薄力粉 <input type="checkbox"/> ミックス粉 (名称)	g g g g	

- ※ 応募用紙は **A3サイズ**で提出してください。
- ※ **★印**はすべて審査の主な対象となります。
- ※ 材料欄に書く小麦粉は種類を選んで、ミックス粉の場合は名称(ホットケーキミックス・たこ焼粉など)明記してください。パスタ、うどんなどの小麦粉製品だけの使用は不可です。
- ※ 分量やサイズはできるだけ具体的に記載してください。(例:にんじん 1本 × 70g ○)