

「みんなの笑顔がひろがる私の自慢料理」  
～小麦粉と身近な食材を使って作る私のアイデアレシピ～

家族や仲間との楽しい集まりには欠かせない心のこもった料理やお菓子！

小麦粉や使い方をアレンジした小麦粉製品と地域の食材、旬の食材とを組み合わせた、みんなの笑顔がひろがる「わたしだけのレシピ」を応募します。ネーミングにもあなたのアイデアを活かしたオリジナルレシピをお待ちしています！！

■ 応募資格

日本の高等学校に在籍する生徒（留学生を含む）で、個人又は4人以下のグループに限る

■ 応募要領

- ・小麦粉と地域の食材・旬の食材を組み合わせ、手軽に作ることができ、アイデアあふれる料理。（ミックス粉・スパゲティ・マカロニ・うどん等の小麦粉製品はアレンジして使うこと）
  - ・調理時間 1時間以内（発酵やねかせる時間、ケーキの焼き時間は除く）
  - ・材料費 1人分500円以内
  - ・使用した食材と分量（2人分又は4人分、タルト・ケーキ等は型のサイズと何人分かを明記）、作り方、1人分の費用と調理時間を明記する。
  - ・1人分のエネルギーおよびたんぱく質は、わかる範囲で明記する。（未記入可）ただし、作品が入賞した場合には、記入を依頼する。
  - ・作った料理の特徴、工夫のポイントを、明記する。
  - ・出来上がり料理の盛り付け写真L版1枚を必ず添付する。（**2枚以上の添付またはイラストの添付は不可**）
  - ・上記の必要事項を**応募用紙（B4横）**1枚にまとめる。
  - ・応募の際は、既定の応募一覧（H30年度版）を必ず添付する。  
（※応募用紙・応募一覧用紙は、ホームページよりダウンロードする）
  - ・個人応募の場合でも、必ず学校（家庭科の先生や担任の先生）を通して応募し、**応募一覧用紙を添付する。**（一次審査を通過した場合に個人には連絡をしませんので、必ず学校の連絡先を記入すること。）
  - ・応募作品は返却しない。応募作品は全国高等学校家庭クラブ連盟に所属する。
- なお、参加賞の発送は平成31年1月末日までに行う。

■ 応募期間 平成30年7月1日（日）～9月22日（土）必着

■ 応募先 〒151-0053  
東京都渋谷区代々木3-20-6 全国高等学校家庭クラブ連盟  
「全国高校生料理コンクール」係

■ 発表 FHJ誌上（平成31年1月15日発行）  
日清製粉グループホームページ、家庭クラブ連盟ホームページで発表

- 選考方法 1次審査 書類審査  
2次審査 試食審査  
(レシピより専門家が調理再現し、審査員が試食審査。応募者の立ち会いはありません)

■ 賞

最優秀賞	1組	賞状・ホームベーカリー
優秀賞	2組	賞状・ハンドブレンダー
FHJ賞	1組	賞状・ベターホーム協会「お菓子作り道具セット」
日清製粉グループ賞	1組	賞状・パスタマシーン+小麦粉セット
アイデア賞	5組	賞状・ベターホーム協会「お料理の本3冊セット」
佳作	2~3組	賞状・お料理の本
指導者奨励賞	10名	図書カード
学校賞	10校	賞状・盾
参加賞	全員	日清製粉グループの製品
※特別賞	1組	(該当作品があった場合のみ)

- 審査員 文部科学省初等中等教育局教育課程課教科調査官 市毛 祐子 他4名

- 表彰式 平成30年11月17日(土)  
日清製粉グループ 製粉ミュージアム(館林市)にて開催  
入賞者上位5組、引率者をご招待

主催/全国高等学校家庭クラブ連盟 共催/一般財団法人家庭クラブ  
後援/全国高等学校長協会家庭部会 全国家庭科教育協会  
協賛/日清製粉グループ

[個人情報について]

全国高等学校家庭クラブ連盟の定めるプライバシーポリシーに従って厳重に取り扱い、当コンクールの告知・報告に関わるもの(主催、後援団体の発行物並びに発表会)以外には一切使用いたしません。入賞者については、学校名・学年・氏名・顔写真を公表させていただきます。つきましては、入賞に伴い各種媒体(新聞、テレビ、インターネット等)に掲載される場合もありますので、あらかじめご了承ください。