

年度	回数	賞	題名	副題	校名	
H30	39	最優秀賞	世代を重ねて 色を重ねて	～1枚の着物が5世代を繋ぐ～	岐阜・揖斐	
		最優秀賞	「まだ大丈夫！」を「まず避難しよう！」に 意識改革	～おばあちゃんを自然災害から守るためのFirst Step～	岐阜・大垣桜	
		FHJ賞	さっとお出かけバッグ	～定位置からそのまま外出～	山口・宇部	
		特別賞	実践女子大学賞	「豊かな生活は骨から始まる」	～骨の老化に立ち向かおう～	栃木・宇都宮女子
			女子栄養大学賞	妹の野菜嫌いを直し隊！！！！	～家族全体の楽しい食事を目指して～	東京・三田
			千葉工業大学賞	バリアフリーへの改善	車椅子の祖母がドアや柱にぶつかってできてしまう傷の保護	岐阜・大垣北
			東京家政大学賞	思い出の服や布を使ったテーブルクロス <small>の</small> 製作&テーブルコーディネート		愛知・豊丘
		東洋大学賞	姉のために食からスポーツ選手を支える	～スポーツ選手の心と体の向上～	岐阜・大垣北	
		優秀賞	出窓の結露をなくそう	～冬の条件での実験を通して～	岐阜・大垣北	
		優秀賞	野菜摂取で活動を活発に	～旬の野菜をつかってバランスよくとりストレス解消・疲労回復～	岐阜・大垣北	
		優秀賞	部屋の地震対策	～家の危険とその対策～	岐阜・大垣北	
		優秀賞	食物繊維たっぷりのつくりおきメニュー	～母の家事負担を軽減するために～	岐阜・岐阜	
		優秀賞	家族の健康は私が守る!!	～コレステロールを下げよう大作戦！～	岐阜・岐阜	
		努力賞	“忙しくても”生活にゆとりを持つには？	～時短ワザで快適な生活を送ろう！～	愛知・豊丘	
		努力賞	防ごう食中毒！	～カビ研究でわかった安全なお弁当～	岐阜・岐阜	
		努力賞	もち麦効果	～お父さんの腸内環境大改革～	岐阜・岐阜	
		努力賞	家族の健康・愛情を受け継ぎたい	～干し野菜にチャレンジ～	山口・宇部	
		努力賞	おもちゃが子どもの世界を変える？	～これからの子育てを考えてみた～	福岡・筑紫丘	
学校賞				山形・天童		
学校賞				東京・桜修館中等教育		
学校賞				岐阜・瑞浪		
年度	回数	賞	題名	副題	校名	
		最優秀賞	藍ディアいっぱい 茶サツとリメイク	リメイクで家族を笑顔に	岐阜・揖斐	
		最優秀賞	心配しないで！私がついている！	こ(献立)こ(ユニサイズ&コミュニケーション)ろ(ロングランキング)を込めて！	岐阜・大垣桜	
		FHJ賞	美味しい時短 朝の弁当	冷凍に適した調理方法の実験を通して	岐阜・岐阜	
		特別賞	実践女子大学賞	安い肉をおいしくする方法	鶏の胸肉を使って	岐阜・岐阜
			女子栄養大学賞	姉は痩せすぎ、父は隠れ肥満？！	川満家の元気と健康のために！食生活改善大作戦	山口・厚狭
			千葉工業大学賞	遠く離れてても助けられる!!	私にだってできることがあります。いつまでも元気でいてほしいから	東京・三田

H29	38		東京家政大学賞	これで安心！教科書も背中也濡れないリュックカバー		山口・宇部
			東洋大学賞	白内障の祖母のQOL(生活の質)を高める支援	祖母を元気にするための大作戦	佐賀・佐賀北
		優秀賞		おじいちゃん、もう二度と脳梗塞にならないで！！		岐阜・大垣桜
		優秀賞		心と体に栄養を	祖父母のための～低糖質and高カルシウムの和菓子作り～	岐阜・岐阜
		優秀賞		祖母の暮らしを快適に	安心でストレスのない健康な生活へ	岐阜・岐阜
		優秀賞		『おさかなすきやね』大作戦	父の病気をきっかけに	山口・厚狭
		優秀賞		取り戻そう	失われた家族団欒の時間を	山口・下関南
		努力賞		「旬の食材カレンダーを作ろう」	愛情たっぷり自家野菜と家族の絆	福島・会津農林
		努力賞		元気のみなもと祖母の味「まぜご飯」	元気のみなもと祖母の味「まぜご飯」	岐阜・大垣桜
		努力賞		発酵食品腸でイキイキ大作戦！	父の腸内環境改善のために	岐阜・岐阜
		努力賞		復活！我が家の大黒柱	父に合った生活習慣の改善に取り組む	岐阜・岐阜
		努力賞		祖父母の食事を快適に	高齢者が食べやすい食事づくり	愛知・豊丘
		学校賞				東京・西
		学校賞				岐阜・岐阜北
学校賞				徳島・城南		
年度	回数	賞	題名	副題	校名	
H28	37	最優秀賞		リメイクで思い出を鮮やかに	着物から学ぶ知恵と工夫	岐阜・東濃実業
		最優秀賞		病気に負けないで！お婆ちゃん！	家族の中の大切な祖母に「笑顔」を取り戻す	岐阜・大垣東
		FHJ賞		反射タスキでショルダーバッグを作ろう	祖母と私の事故対策	山口・宇部
		特別賞	実践女子大学賞	父の健康を家族で守る！	手作り冷凍食品で単身赴任の父を元気に	岐阜・大垣東
			女子栄養大学賞	家族みんなで体質改善！！	グルテンフリーで心も体も健康に	岐阜・岐阜
			千葉工業大学賞	食卓の和は家族の輪！	オリジナル食事改善で家族の健康を守る	岐阜・大垣東
			東京家政大学賞	災害時の健康を守る！ローリングストック法	非常食・缶詰・野菜の乾物で災害食に備える	岐阜・大垣東
			東洋大学賞	祖母を応援し続け隊！	我が家のオリジナルケアプラン	岐阜・各務原西
		優秀賞		祖父と学んだ減塩	作り置きおかずで減塩食	岐阜・東濃実業
		優秀賞		めざせ！未来のJリーガー	私は弟のフードアドバイザー	岐阜・大垣桜
		優秀賞		糖尿病の祖父のために	血糖値を上げない糖の研究	岐阜・岐阜
		優秀賞		防災意識はできている？	防災頭巾付リュックの製作と非常食を考える	山口・厚狭
		優秀賞		家族で協力して暮らそう！Part II	みんなが笑顔になる食事・住生活プロジェクト	山口・宇部
		努力賞		家族で女子力UP！	豆腐でスイーツ、心も身体も健康に	岐阜・岐阜

		努力賞	それはゴミ？資源？	我が家のゴミ減量大作戦	岐阜・岐阜	
		努力賞	食生活を改善し、家族の健康を守る！	食事バランスガイドを使って	岐阜・岐阜	
		努力賞	めざせ減塩！	旨味パワーで父の味覚を改革	岐阜・岐阜	
		努力賞	生ゴミの利用	生活をさらに快適に	岐阜・大垣北	
		学校賞			東京・戸山	
		学校賞			新潟・新潟中央	
		学校賞			愛知・豊丘	
年度	回数	賞	題名	副題	校名	
H27	36	最優秀賞	大切な家族を守る！	衣食住で考える高木家オリジナル リサイクル・リメイク災害対策	岐阜・東濃実業	
		最優秀賞	親子で使えるマザーズバック	安心・安全・便利なカバンを作ろう	岐阜・大垣桜	
		FHJ賞	くも膜下出血で寝たきりの歯のない祖母のために	冷凍・酵素による食品の変化	岐阜・岐阜	
		特別賞	実践女子大学賞	「トリプルエイチ 「HHH 弁当」開けてHAPPY！食べてHAPPY！母も私もHAPPY！		岐阜・大垣桜
			女子栄養大学賞	我が家の冷凍術！	母へ贈る 栄養満点の自家製冷凍食品で時短弁当とゆとりある生	岐阜・大垣東
			千葉工業大学賞	リメイク	生まれ変われ よみがえれ 新たないぶきを吹き込んで	岐阜・揖斐
			東京家政学院大学賞	家族でかえよう！ 未来へつながる生活改善プロジェクト	父のホームプロジェクトを活かして	山口・厚狭
			東京家政大学賞	おばあちゃんもおしゃれに！！	おしゃれ感と脱ぎやすさを追求	岐阜・大垣桜
			東洋大学賞	脱！不健康！！「気にせんでええよ。」にさようなら。	変わらない笑顔が見たいんだ。	山口・厚狭
		優秀賞	便秘解消大作戦！！	家族全員の「快便」生活を目指そう	埼玉・越谷総合技術	
		優秀賞	父のコンビニ食生活を大改造！	コンビニメニューで健康的な食生活はできるのか!？	東京・白鷗	
		優秀賞	虫歯が気になる妹への三大作戦！	甘くなく噛みごたえ十分、そして野菜のおいしさを生かすようなお	東京・白鷗	
		優秀賞	節水「システム」の確立	キッチンから、無意識のうちに	岐阜・岐阜	
		優秀賞	家族で協力して暮らそう！	母がいたときと同じように	山口・宇部	
		努力賞	忙しい父の疲れを癒そう	親子の絆を深めよう	愛知・瑞陵	
		努力賞	「ふ」で高栄養な食事！！	部活を引退した姉のために	岐阜・岐阜	
		努力賞	熱中症を撃退せよ	祖母が畑仕事をしやすいように	岐阜・岐阜	
		努力賞	旬の野菜を食べつくそう	野菜に感謝！自然に感謝！祖父母に感謝！	岡山・笠岡	
		努力賞	りっちゃん「ひとり」でできたよ！」笑顔満点ニゴニコ大 作戦	睡眠・食育・ハミガキ指導	山口・宇部	
		学校賞			栃木・大田原女子	
学校賞			岐阜・大垣北			
学校賞			山梨・甲府城西			

H26	35	最優秀賞	NEW(乳)和食で減塩	祖母の食生活改善大作戦Part II	岐阜・大垣桜	
		最優秀賞	「ケアステーション」誕生！	家族みんなが笑顔になれる部屋づくり	岐阜・大垣桜	
		FHJ賞	祖父の笑顔を	リフォームとオーダーメイドでよりよい衣生活へ	岐阜・大垣東	
		特別賞	実践女子大学賞	我が家の防災タイムライン	いつ、誰が、何を 役割分担と防災対策	岐阜・大垣東
			女子栄養大学賞	ドクダミを活用して家族全員が健康な生活をしよう		岐阜・東濃実業
			千葉工業大学賞	「輪中」に住む浸水・防災対策	水害から我が家を守る「自助力」	岐阜・大垣東
			東京家政学院大学賞	快適な室内干しを目指して	室内干しの3つの掟で乾き・臭い対策！	岐阜・大垣東
			東洋大学賞	我が家は防災家族！	家族みんなで防災ハザードマップを作ろう	岐阜・郡上
		優秀賞	愛のある食事	祖父母がいつまでも元気でいるための食事を考える	神奈川・小田原	
		優秀賞	野菜を食べ切り健康家族	祖父の自家製野菜をおいしく食べよう	岐阜・岐阜	
		優秀賞	祖母の熱中症対策	熱中症を防げる衣服のリフォーム	岐阜・岐阜	
		優秀賞	台所収納改造計画	母が気持ちよく、効率よく料理するために	岐阜・岐阜	
		優秀賞	『捨てちゃったほ(簿)』から考える食費食材節約大作戦		山口・厚狭	
		努力賞	便秘解消大作戦！	食生活からスッキリした毎日を	埼玉・越谷総合技術	
		努力賞	足の不自由な祖父に「安全な散歩」をプレゼント！！	散歩を通して考える家庭と地域のバリアフリー	東京・三鷹中等	
		努力賞	危険から守ろう！	子どもの危険行動大調査	岐阜・大垣桜	
		努力賞	STOP！尿管結石	再発からお父さんを守れ！	山口・厚狭	
		努力賞	共に生きる食	人を良くする	山口・防府	
		学校賞			岩手・盛岡第一	
		学校賞			東京・忍岡	
学校賞			愛知・瑞陵			
H25	34	最優秀賞	子育て家庭のスイートルーム	家族みんなが笑顔で過ごせる空間づくり	岐阜・大垣桜	
		最優秀賞	我が家の飲食備蓄の見直し	回転備蓄とエコソーラークッカーを利用して節約料理へ	岐阜・大垣東	
		特別賞	女子栄養大学賞	牛乳で減塩！	祖母の食生活改善大作戦	岐阜・大垣桜
			千葉工業大学賞	効率的な洗濯を考える	すすぎ1回の洗濯洗剤を利用して母にゆとりを	岐阜・大垣東
			東洋大学賞	プラス1でハッピーな食卓に	食べやすくおいしい嚥下障がい食	山口・宇部
		優秀賞	幼稚園児の生活を快適に楽しく	幼児期の特徴を生かして家も快適に	東京・白鷗	
		優秀賞	おからのおいしい活用法	おからで健康づくり	愛知・瑞陵	
		優秀賞	幼児のやる気・元気をサポートしよう！		岐阜・大垣北	
		優秀賞	ちびちゃんズのおやつ大作戦	おやつから生活リズムの見直し	岐阜・海津明誠	

		優秀賞	親戚のあかりちゃんに食べやすい離乳食を！	手作り保温調理器を使って	岐阜・岐阜
		学校賞			東京・小平南
		学校賞			埼玉・熊谷女子
		学校賞			山口・下関南
H24	33	最優秀賞	命を守りたい！！	災害に備えて今わが家でできること	岐阜・大垣桜
		最優秀賞	赤ちゃんもママも笑顔！ダックスマツくん	仕掛けいっぱいプレイマット製作	岐阜・大垣桜
		最優秀賞	環境を守る！目に見えるゴミ3R活動	廃棄、ゴミを活かそう環境循環と防災対策へ	岐阜・大垣東
		優秀賞	幼稚園の間すつと着れる服を！いどこのはるなちゃん	リユースできる服	岐阜・岐阜
		優秀賞	快適な夏を過ごそう	住まいの環境改善と夏バテ・熱中症対策料理づくり	東京・白鷗
		優秀賞	おいしい野菜にLet's T'RY(ドライ)	おひさまに感謝	岐阜・大垣桜
		優秀賞	祖母の健康な体を維持使用	運動不足を解消	岐阜・岐阜
		優秀賞	干し野菜で家庭のにこにこ笑顔づくり		岐阜・東濃美実業
		優秀賞	食事を見直し健康家族		岐阜・東濃美実業
		優秀賞	それは朝食改善から始まった	5人の絆を取り戻せ作戦	山口・下関南
		優秀賞	温故知新	暮らしの在り方を考える	山口・下関南
		優秀賞	我が家はゴミの減量化！	生ゴミは、本当にゴミなのか	岐阜・岐阜
		優秀賞	見つめよう、認知症。築こう心地よい生活。		愛知・新城
		H23	32	最優秀賞	干し野菜の活用で健康増進
最優秀賞	わくわくどきどき 触って学ぶ手作り絵本の世界				岐阜・大垣桜
最優秀賞	祖母と生きる			熱中症対策はネックラインポケットから	岐阜・大垣東
優秀賞	THE ベスト オブ 腹持ち			最も腹持ちの良い主食を探る3週間プロジェクト	埼玉・熊谷女子
優秀賞	新・節電時代！			暑さに負けない・我が家の工夫	東京・白鷗
優秀賞	デトックス・ベジタブルスープでメタボリックシンドロームを予防しよう！				岐阜・大垣桜
優秀賞	和食を見直そう			「まごはやさしい」を考える	東京・富士
優秀賞	生きる力の源 自立の第1歩			姉のひとり暮らし生活改善	岐阜・大垣東
優秀賞	地震ってこわい			大地震で慌てない為に	埼玉・熊谷女子
優秀賞	備えあれば憂いなし			避難の時はペンギンリュックで一人前	香川・高松第一
優秀賞	我が家の家事労働見直し計画				山口・下関南
優秀賞	家族と健康に楽しく過ごそう				山口・下関南
優秀賞	剣道稽古着の洗い方(藍染めの洗い方)				愛知・瑞陵

H22	31	最優秀賞	リベンジ！！食生活改善	合い言葉は“Take it easy”気楽にやろう	岐阜・大垣桜
		最優秀賞	父の脱メタボ大作戦	野菜たっぷりのお弁当作り	岐阜・東濃実業
		最優秀賞	ばあちゃん大好き	快適な介護を目指して	愛媛・三瓶
		優秀賞	父と私の野菜生活プロジェクト	アンチエイジング&スポーツのために	山口・下関南
		優秀賞	父と私の同一食材時短弁当		東京・忍岡
		優秀賞	母の健康維持のために	牛乳の活用を見直そう	岐阜・大垣東
		優秀賞	我が家は三世同居めざせ健康家族！！	祖母の脂質異常症をきっかけに	山口・下関南
		優秀賞	わが家の♡ハートアップ大作戦	家族の温もりが感じられる住まいへ	岐阜・大垣桜
		優秀賞	祖父と生きる!笑顔で・・	私流のコミュニケーション	岐阜・大垣東
		優秀賞	「NUNO(布)でバッグをNU-NO(縫うの)!!」	使いやすいエコバッグを製作しよう	岐阜・大垣桜
		優秀賞	大発見!!我が家の年中行事	祖母から伝統を受け継ぎたい	山口・厚狭
		優秀賞	3LOW 糖尿病撃退作戦		徳島・城ノ内
		優秀賞	入院している弟と、家族を支えるために		東京・白鷗
H21	30	最優秀賞	私たちの暮らしと水	安全で豊かな水の確保	岐阜・大垣東
		最優秀賞	環境を守る第一歩、できることから始めよう	ピンチな家計と環境のために	山口・下関南
		最優秀賞	リサイクルで祖父のアームホルダーを作ろう		香川・高松第一
		優秀賞	アレルギー駆除	一家から原因物質を排除!	福島・原町
		優秀賞	目指せ!我が家deチームマイナス6%		埼玉・熊谷女子
		優秀賞	家族のコミュニケーション力向上作戦		埼玉・熊谷女子
		優秀賞	家族の生活改善計画	より良い家庭にするために私ができること	東京・白鷗
		優秀賞	安らぎforおじいちゃん	祖父へ健康長寿を願って快適な休息を	岐阜・大垣桜
		優秀賞	しっかり食べて元気に過ごそう!	祖父母の食生活を改善しよう!!	岐阜・大垣桜
		優秀賞	母にゆとりの時間を	朝食献立からお弁当・昼食へ	岐阜・大垣東
		優秀賞	忙しい母のために	家事分担と食事改善で母の疲労回復を	山口・下関南
		優秀賞	家族の健康意識改革!	父の糖尿病をきっかけに	山口・下関南
		優秀賞	お花畑から野菜畑へ	段ボールコンポストの活用	香川・高松西
H20	29	最優秀賞	子どもの発達とぬくもりのあるおもちゃ		神奈川・小田原
		最優秀賞	家族の健康を願って	メタボリック症候群対策から始まったわが家の食生活改善	岐阜・大垣桜
		最優秀賞	祖母の生活向上計画	元気な祖母の姉妹のように	鹿児島・指宿
		優秀賞	地震対策	確かめ合おう家族の安全	東京・白鷗
		優秀賞	祖母の生活改善		東京・三田
		優秀賞	ecoecoファッション		岐阜・大垣桜
		優秀賞	家族で健康エコライフ!	布草履で環境に優しい暮らし	岐阜・大垣桜

優秀賞	父の血圧、食事で改善！	高血圧とポッコリおなかを改善しよう	岐阜・岐阜
優秀賞	忙しい母のために	弟の離乳食の研究	山口・厚狭
優秀賞	暖かい冬を過ごそう	カイロケースを作って	香川・高松西
優秀賞	ランチはパッパッと手作りで	母からの味を受け継ぐ	香川・高松西
優秀賞	自炊を始めた兄のための愛情たっぷり健康レシピ作り		愛媛・新居浜西
優秀賞	なるだけ自分でできるように	高齢者が自立できる道具作り	福岡・修猷館

